



PLZEŇSKÝ KRAJ



# INFORMOVANÝ SENIOR VIII

Pečovatelská služba Koloveč

v rámci oslav Týdne sociální služeb zve seniory z Kolovče a blízkého okolí  
na přednášku

## PRVNÍ POMOC PRO SENIORY

# A

### BEZPEČNÉ CHOVÁNÍ

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



Přednáška se bude konat

10.10.2019 od 13:00 do 15:00

v Kulturním domě Městys Koloveč.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



**Obsahem přednášky je:**

- První pomoc – volání ZS, neodkladná resuscitace
- Prevence nejčastějších onemocnění seniorů
- Zdravý životní styl
- První pomoc pro seniory
- Prevence a bezpečnost
- Jak předcházet riziku napadení a pak případný konflikt řešit
- Reálné modelové situace a ukázky

**Účast je zdarma.**

[www.plzensky-kraj.cz](http://www.plzensky-kraj.cz)