

## Úhradník úkonů za pečovatelskou službu městyse Koloveč

### s vysvětlením jednotlivých položek

Pokud poskytování úkonů netrvá celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí. Při každém úkonu se pečovatelka přeptává na klientovy potřeby a jeho zdraví. Ke všem úkonům se využívá vybavení klienta

Poskytování informací o možných sociálních dávkách, o možnostech využití jiných sociálních služeb, konzultace způsobů praktické péče jako základní sociální poradenství poskytuje sociální pracovníce zdarma.

#### **Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu 70,-/ hodinu**

V rámci tohoto úkonu pečovatelka připraví hotovou stravu tak, aby nedošlo k dehydrataci či podvýživě. Tzn., přendání jídla z jídlonosiče na talíř, nakrájení jídla na sousta, mletí stravy, ohřátí stravy na sporáku nebo v mikrovlnné troubě. Takto nachystané jídlo pečovatelka připraví ke konzumaci anebo klientovi podává do úst. Součástí úkonu je i připomenutí užívání léků.

Nachystání oblečení, oblékání a svlékání oděvu, přidržení oděvu při oblékání, zapínání a rozepínání knoflíků, háčků, zipů, obouvání a zavazování obuvi, nasazování a upínání protéz, kýlních pásů, nasazování ortéz, případně výměna inkontinenční pomůcky.

Doprovod klienta po bytě, domě a nejbližším okolí domu formou přímého doprovodu (klient se pečovatelky drží) nebo nepřímého doprovodu (pečovatelky pokyny směřuje klienta, otevírá a zavírá dveře).

Pomoc klientovi při přesunu na židli a zpět, z vozidla a do vozidla, ukládání na lůžko, změna polohy, vstávání či polohování na lůžku dle potřeb klienta. U částečně mobilního klienta je to pomoc při zvedání, přistavení vozíku, přidržení při přisedání na vozík, přesun klienta z lůžka na vozík a z vozíku na lůžko. U imobilního klienta je úkon poskytování pomocí zvedáku (je-li k dispozici) nebo za pomoci druhé osoby. Postel klienta musí být dostatečně vysoká či polohovací, vybavená hrazdičkou, přístupná ze tří stran. Ke všem činnostem se používá vybavení klienta.

#### **Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu 70,-/ hodinu**

U mobilního klienta se jedná o pomoc a podporu dle jeho přání a potřeb. Zahrnuje na-/vypuštění vany, přípravu prostředí pro úkon, podporu klienta při vstupu a výstupu do vany/ sprchového koutu, podání mycích potřeb, pomoc s mytím a utíráním, omytí žínkou celého těla, oblékání a česání, pomoc při zubní hygieně. U klienta s omezenou pohyblivostí provádí pečovatelka úkon na lůžku. Součástí úkonu je výměna a manipulace s inkontinenčními pomůckami, promazání celého těla, ošetření opruzenin. Úkon také obsahuje péči o oči, uši a celkový vzhled uživatele.

Úkon nadále obsahuje umytí, vysušení, učesání vlasů. Součástí úkonu je i holení, ostříhání a zapilování nehtů na ruku nástroji klienta. Pedikúru zajistí pečovatelka u mobilní pedikérky.

Součástí úkonu je pomoc při použití WC, tj. stažení kalhot a prádla, odstranění/ nasazení inkontinenčních pomůcek či vypuštění váčku na moč. Přidržení klienta při usedání na mísu, otření po vykonané potřebě, pomoc při vstávání, oblečení prádla a kalhot. U použití hygienického křesla vynesení, umytí a dezinfekce. K těmto činnostem se používá vybavení klienta.

#### **Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy 70,-/ hodinu**

Úkon obsahuje pomoc s nachystáním snídaně, svačiny, oběda, večeře z připravených surovin. Součástí úkonu je i připomenutí užívání léků. K těmto činnostem se používá vybavení klienta.

#### **Zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování: 170,- Kč/ 3 jídla denně nebo 75,- Kč/ oběd**

#### **Dovážka jídla 15,- Kč/ úkon**

Úkon obsahuje donášku či dovážku jídla v jídlonosiči klienta. Pečovatelka předá klientovi oběd a převezme prázdný jídlonosič na další den. Z tohoto důvodu je nutné, aby klient vlastnil dva jídlonosiče.

### **Pomoc při zajištění chodu domácnosti 90,-/ hodinu**

Služba zahrnuje tyto dílčí úkony – vysávání, zametání, vytírání na mokro, utírání prachu, vysávání čalouněného nábytku, vyklepání předložek, ometení pavučin, úklid prádla do skříně, umytí, utření a úklid nádobí, praní, žehlení, drobné úpravy osobního prádla v domácnosti klienta, péče o květiny, péče o lůžko, úklid lednice či mrazáku. Součástí úkonu je i větrání místnosti, manipulace se žaluziemi, třídění a odnos odpadu.

Úkon též zahrnuje donášku uhlí a dříví do bytu klienta, nikoli skládání uhlí a sekání dříví. Údržbou topných zařízení je myšlena základní očištění povrchu, vymetení a vynesení popela. K těmto činnostem se používá vybavení klienta.

Běžný nákup, který je poskytnut v rámci toho úkonu, je považován nákup základních potravin. Množství odpovídá jedné běžné nákupní tašce. Vyzvednutí receptu u lékaře, léků v lékárně nebo prodejně zdravotních potřeb, platby na poště, vyřizování klientových záležitostí na úřadech. Posouzení, jaké potraviny je potřeba.

### **Pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti: 130,- Kč/hodinu**

Pečovatelka provádí velký úklid sezónního charakteru, tj. úkony běžného úklidu rozšířený o mytí a leštění nábytku a dveří, mytí radiátorů, vysmýčení stěn a stropů, otření prachu na skříních, umytí osvětlení, úklid ve skříních, uklizení kuchyňské linky a spížních skříní, omytí obkladů v kuchyni a sociálních zařízeních, sundávání a věšení záclon a závěsů, mytí oken, úklid společných prostor. K těmto činnostem se používá vybavení klienta.

### **Velký nákup, například týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti: 100,- Kč/úkon**

Jedná se o nákup nad rozsah běžného nákupu a nezbytného vybavení domácnosti. Je nakupováno také ošacení a předměty do domácnosti drobného charakteru, které pečovatelka bez problémů unese.

### **Praní a žehlení osobního a ložního prádla: 60,-/ kg**

Jedná se o úkon, kdy je osobní a ložní prádlo vypráno, usušeno, popř. vyžehleno v prostorách poskytovatele. Klient prádlo předává v tašce společně se soupisem obsahu a svým jménem. Prádlo je roztríděno podle druhu a každý druh je do pračky vložen zvlášť. V jedné náplni pračky je prádlo jen pro jednoho klienta, prací prostředky dodává klient.

### **Doprovázení k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytování veřejné služby a doprovázení zpět: 100,- Kč/ hodinu**

Doprovod k lékaři, na úřady, na nákupy, do provozoven veřejných služeb a zpět. Doprovod klienta na procházku.