

Úhradník úkonů za pečovatelskou službu městyse Koloveč

s vysvětlením jednotlivých položek

Pokud poskytování úkonů netrvá celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí. Při každém úkonu se pečovatelka přeptává na klientovy potřeby a jeho zdraví. Ke všem úkonům se využívá vybavení klienta

Poskytování informací o možných sociálních dávkách, o možnostech využití jiných sociálních služeb, konzultace způsobů praktické péče jako základní sociální poradenství poskytuje sociální pracovníce zdarma.

Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu 70,-/ hodinu

V rámci tohoto úkonu pečovatelka připraví hotovou stravu tak, aby nedošlo k dehydrataci či podvýživě. Tzn., přendání jídla z jídlonosiče na talíř, nakrájení jídla na sousta, mletí stravy, ohřátí stravy na sporáku nebo v mikrovlnné troubě. Takto nachystané jídlo pečovatelka připraví ke konzumaci anebo klientovi podává do úst. Součástí úkonu je i připomenutí užívání léků.

Nachystání oblečení, oblékání a svlékání oděvu, přidržení oděvu při oblékání, zapínání a rozepínání knoflíků, háčků, zipů, obouvání a zavazování obuvi, nasazování a upínání protéz, kýlních pásů, nasazování ortéz, případně výměna inkontinenční pomůcky.

Doprovod klienta po bytě, domě a nejbližším okolí domu formou přímého doprovodu (klient se pečovatelky drží) nebo nepřímého doprovodu (pečovatelky pokyny směřuje klienta, otevírá a zavírá dveře).

Pomoc klientovi při přesunu na židli a zpět, z vozidla a do vozidla, ukládání na lůžko, změna polohy, vstávání či polohování na lůžku dle potřeb klienta. U částečně mobilního klienta je to pomoc při zvedání, přistavení vozíku, přidržení při přisedání na vozík, přesun klienta z lůžka na vozík a z vozíku na lůžko. U imobilního klienta je úkon poskytování pomocí zvedáku (je-li k dispozici) nebo za pomoci druhé osoby. Postel klienta musí být dostatečně vysoká či polohovací, vybavená hrazdičkou, přístupná ze tří stran. Ke všem činnostem se používá vybavení klienta.

Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu 70,-/ hodinu

U mobilního klienta se jedná o pomoc a podporu dle jeho přání a potřeb. Zahrnuje na-/vypuštění vany, přípravu prostředí pro úkon, podporu klienta při vstupu a výstupu do vany/ sprchového koutu, podání mycích potřeb, pomoc s mytím a utíráním, omytí žínkou celého těla, oblékání a česání, pomoc při zubní hygieně. U klienta s omezenou pohyblivostí provádí pečovatelka úkon na lůžku. Součástí úkonu je výměna a manipulace s inkontinenčními pomůckami, promazání celého těla, ošetření opruzenin. Úkon také obsahuje péči o oči, uši a celkový vzhled uživatele.

Úkon nadále obsahuje umytí, vysušení, učesání vlasů. Součástí úkonu je i holení, ostříhání a zapilování nehtů na ruku nástroji klienta. Pedikúru zajistí pečovatelka u mobilní pedikérky.

Součástí úkonu je pomoc při použití WC, tj. stažení kalhot a prádla, odstranění/ nasazení inkontinenčních pomůcek či vypuštění váčku na moč. Přidržení klienta při usedání na mísu, otření po vykonané potřebě, pomoc při vstávání, oblečení prádla a kalhot. U použití hygienického křesla vynesení, umytí a dezinfekce. K těmto činnostem se používá vybavení klienta.

Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy 70,-/ hodinu

Úkon obsahuje pomoc s nachystáním snídaně, svačiny, oběda, večeře z připravených surovin. Součástí úkonu je i připomenutí užívání léků. K těmto činnostem se používá vybavení klienta.

Zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování: 170,- Kč/ 3 jídla denně nebo 75,- Kč/ oběd

Dovážka jídla 15,- Kč/ úkon

Úkon obsahuje donášku či dovážku jídla v jídlonosiči klienta. Pečovatelka předá klientovi oběd a převezme prázdný jídlonosič na další den. Z tohoto důvodu je nutné, aby klient vlastnil dva jídlonosiče.

Pomoc při zajištění chodu domácnosti 90,-/ hodinu

Služba zahrnuje tyto dílčí úkony – vysávání, zametání, vytírání na mokro, utírání prachu, vysávání čalouněného nábytku, vyklepání předložek, ometení pavučin, úklid prádla do skříně, umytí, utření a úklid nádobí, praní, žehlení, drobné úpravy osobního prádla v domácnosti klienta, péče o květiny, péče o lůžko, úklid lednice či mrazáku. Součástí úkonu je i větrání místnosti, manipulace se žaluziemi, třídění a odnos odpadu.

Úkon též zahrnuje donášku uhlí a dříví do bytu klienta, nikoli skládání uhlí a sekání dříví. Údržbou topných zařízení je myšlena základní očištění povrchu, vymetení a vynesení popela. K těmto činnostem se používá vybavení klienta.

Běžný nákup, který je poskytnut v rámci toho úkonu, je považován nákup základních potravin. Množství odpovídá jedné běžné nákupní tašce. Vyzvednutí receptu u lékaře, léků v lékárně nebo prodejně zdravotních potřeb, platby na poště, vyřizování klientových záležitostí na úřadech. Posouzení, jaké potraviny je potřeba.

Pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti: 130,- Kč/hodinu

Pečovatelka provádí velký úklid sezónního charakteru, tj. úkony běžného úklidu rozšířený o mytí a leštění nábytku a dveří, mytí radiátorů, vysmýčení stěn a stropů, otření prachu na skříních, umytí osvětlení, úklid ve skříních, uklizení kuchyňské linky a spížních skříní, omytí obkladů v kuchyni a sociálních zařízeních, sundávání a věšení záclon a závěsů, mytí oken, úklid společných prostor. K těmto činnostem se používá vybavení klienta.

Velký nákup, například týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti: 100,- Kč/úkon

Jedná se o nákup nad rozsah běžného nákupu a nezbytného vybavení domácnosti. Je nakupováno také ošacení a předměty do domácnosti drobného charakteru, které pečovatelka bez problémů unese.

Praní a žehlení osobního a ložního prádla: 60,-/ kg

Jedná se o úkon, kdy je osobní a ložní prádlo vypráno, usušeno, popř. vyžehleno v prostorách poskytovatele. Klient prádlo předává v tašce společně se soupisem obsahu a svým jménem. Prádlo je roztríděno podle druhu a každý druh je do pračky vložen zvlášť. V jedné náplni pračky je prádlo jen pro jednoho klienta, prací prostředky dodává klient.

Doprovázení k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytování veřejné služby a doprovázení zpět: 100,- Kč/ hodinu

Doprovod k lékaři, na úřady, na nákupy, do provozoven veřejných služeb a zpět. Doprovod klienta na procházku.