Pohyb pro radost

Malé pohyby, velká radost!

Jemné cvičení na židli



Zlepšuje náladu

Podporuje zdraví

Zvyšuje pohyblivost

Uvolňuje tělo i mysl

Židle stačí!

Společně, lehce, s úsměvem.

Koloveč
Lidická 348

Každé úterý
15.30 – 16.30

100 Kč
za lekci

Instruktor tělesné výchovy
Karla Smolíková

tel.: 775 231 301